

УТВЕРЖДЕН

распоряжением _____ министерства
социального развития, опеки и
попечительства Иркутской области

от 10 сентября 2018 года № 53-233/18-ц

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ИННОВАЦИОННОГО ПРОЕКТА В СИСТЕМЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**

| № | Наименование методики, социальной технологии, социальной практики | Сроки | Наименования учреждений, участвующих в реализации проекта |
|----|---|-------|--|
| 1. | Клуб «Серебряный возраст»: культурно-досуговый блок, азбука здоровья, школа безопасности, обучение компьютерной грамотности | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Веста» |
| 2. | Компьютерный класс для пожилого человека | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Балаганского района» |
| 3. | Клуб компьютерной грамотности; школа правовой и финансовой грамотности; клуб общения «Мы вместе» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Бодайбо и Бодайбинского района» |
| 4. | Литературный клуб «Орфей» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Братска и |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | | | Братского района» |
| 5. | Кружок «Мастерица»; клуб «Моя усадьба» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Жигаловского района» |
| 6. | Университет для пожилых: факультет здоровья, факультет домоводства, обучение компьютерной грамотности; гарденотерапия; социальные технологии: смехотерапия, фототерапия, терапия воспоминаниями, видеописьмо; арттерапия: декоративно-прикладное творчество, сценические миниатюры, вокал; проект «Движение – жизнь!» (скандинавская ходьба, аэробика для пожилых) | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Зимы и Зиминского района» |
| 7. | Социальный проект «Крепче здоровье – дольше жизнь» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Иркутского и Шелеховского районов» |
| 8. | Программа социальной реабилитации граждан пожилого возраста «Золотая осень» | | Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения» |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 9. | Социальная технология «Служба домашнего визитирования»; социально-психологическая программа «Мир позитива» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Казачинско-Ленского района» |
| 10. | Обучение компьютерной грамотности пожилых людей с привлечением волонтеров; открытие клубов по интересам по сельским поселениям (Верхоленское МО, Харбатовское МО) | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Качугского района» |
| 11. | Социальный проект «Школа здоровья – университет третьего возраста»; социальный проект «Активное поколение» – содействие в посещении культурно-массовых мероприятий, проведение празднования юбилейных дней рождения получателей социальных услуг, 8 марта, День Победы, День пожилого человека, День инвалида, Пасхальная неделя и т.д.; проект «Очумелые ручки» – вовлечение граждан в активную творческую и досуговую деятельность | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Киренска и Киренского района» |
| 12. | Социальный проект «Школа активного долголетия» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Куйтунского района» |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 13. | Социальный проект «Школа третьего возраста» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Мамско-Чуйского района» |
| 14. | Социальный проект «Сделаем свет в душе ярче!» (восстановление положительных эмоций, жизненных сил и здоровья); социальный проект «Зелёный росток» (организация мероприятий, способствующих сохранению и продлению активного образа жизни) | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Нижнеилимского района» |
| 15. | Социальные практики: виртуальный туризм; библиотерапия | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Нижнеудинска и Нижнеудинского района» |
| 16. | Социальный проект «Серебряный возраст»; оказание социальных услуг на дому гражданам пожилого возраста добровольцами (волонтерами) | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Ольхонского района» |
| 17. | Социальная практика «Исследование психологического состояния граждан при помощи метафорических ассоциативных карт»; социальная технология «Творческая мастерская»; | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Саянска» |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| | социальный проект «Технология активной физической жизни» | | |
| 18. | Социальный проект «Эко-туризм» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Слюдянского района» |
| 19. | Социальная стратегия «Цветущие сердца»; программа по адаптивной физической культуре для граждан пожилого возраста и инвалидов «Движение – Жизнь»; программа сохранения психологического здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов «Мир позитива»; программа по гарденотерапии для граждан пожилого возраста и инвалидов «Огород круглый год»; программа по декоративно-прикладному творчеству для граждан пожилого возраста и инвалидов «Нам года не беда» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тайшета и Тайшетского района» |
| 20. | Социальный клуб «Вдохновение» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тулуна и Тулунского района» |
| 21. | Социальный проект | | Областное государственное |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| | «Школа безопасности граждан пожилого возраста и инвалидов» | | бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усолье-Сибирское и Усольского района» |
| 22. | Социальный проект «Школа старость» «Активная старость» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усть-Илимска и Усть-Илимского района» |
| 23. | Развитие волонтерской деятельности в интересах граждан старшего поколения «Программа оказания гражданам пожилого возраста социальных услуг посредством привлечения волонтеров и добровольцев»; стационароразмещающая технология «Руки помощи каждый день» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Усть-Кута и Усть-Кутского района» |
| 24. | Социальная технология «Скандинавская ходьба»; социальная культурно-досуговая технология «Клубная и кружковая деятельность» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Усть-Удинского района» |
| 25. | Социальная технология активного долголетия «Золотой возраст» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Черемхово и Черемховского района» |

| | | | |
|-----|---|--|---|
| 26. | Социальная технология «Виртуальный туризм»; оздоровительная и общеукрепляющая социальная технология «Пешком к полноценной жизни!» (скандинавская ходьба); социальная технология «ЗОЖ» – путь к долголетию» (здоровый образ жизни, фитотерапия) | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Баяндаевского района» |
| 27. | Социальный проект «Второе дыхание»; социальный туризм (посещение театров, музеев, творческих мероприятий. выезд на природу); социальный проект «Волонтёрское движение»; социальный проект «Школа компьютерной грамотности»; социальный проект «Клубная и кружковая деятельность»: клуб «Ли́ра» (самодетельное поэтическое творчество); клуб «Хозяйка усадьбы» (огородничество, цветоводство, садоводство); социальный проект «Свидетели времени» (воспоминания участников Великой Отечественной войны, детей войны в фотографиях, рассказах, выпуск альманахов) | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Боханского района» |
| 28. | Социальный клуб «Односельчане» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр |

| | | | |
|-----|--|--|---|
| | | | социального обслуживания населения п. Кутулик» |
| 29. | Социальный проект «Школа безопасности пожилого человека»; клуб скандинавской ходьбы «Пойдем ходить!»; социальный туризм для пожилых и инвалидов; социальная практика «Арт-терапия» для пожилых и инвалидов; клуб компьютерной грамотности «Здорово жить – с интернетом дружить!» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Нукутского района» |
| 30. | Социальный проект «Клуб «Рандэ-ву» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Осинского района» |
| 31. | Клуб пожилых людей «Третий возраст» (организация встреч людей пожилого возраста с целью эффективного и содержательного проведения досуга: круглые столы, совместное посещение концертов, выставок, театров, кинотеатров и т.д.) | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Эхирит-Булагатского района» |
| 32. | Социальная практика «Активное долголетие»; методика «Поддержание и сохранение здоровья пожилых людей при помощи лечебной | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Ангарский психоневрологический интернат» |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| | физкультуры» | | |
| 33. | Кружковые занятия по интересам «Развитие навыков компьютерной грамотности» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Баракшинский психоневрологический интернат» |
| 34. | Социальные практики: «Арт-дзен» – исцеляющие медитативные раскраски; сказкотерапия; игротерапия; пальчиковая гимнастика; нейробика – метод тренировки памяти; изонить – нитяная графика; экотерапия; волшебство из бумаги | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пуляевский психоневрологический интернат» |
| 35. | Клуб компьютерной грамотности для старшего поколения получателей социальных услуг «Правша»; клуб здорового образа жизни «Добродея»; клуб любителей вальса «Бостон»; клуб краеведов «Хочу всю знать»; клуб настольных игр «Шах и мат»; социально-психологический клуб «Добрые встречи»; кружковые занятия «Золотые ручки» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Саянский психоневрологический интернат» |
| 36. | Социальный проект «Социальный туризм» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Сергинский психоневрологический интернат» |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 37. | <p>Социальные практики: «Хочу всё знать» (обучение пользованию компьютером, интернет-ресурсами); «Правовой навигатор» (юридические консультации, беседы с юристом); «Жизнь в движении»: оздоровительная гимнастика, настольный теннис, шашки, шахматы, лыжи, уроки здоровья, занятия на велотренажёре, беговой дорожке, проведение диспансеризации граждан пожилого возраста; «Клуб путешественников» (экскурсии, посещение кинотеатра, выставок, музея, знакомство с историей и культурой народов мира); «Творческие мастерские»: выжигание, лепка из глины, поделки из природных подручных материалов; «Клуб психологической помощи»: музыкотерапия, игровая терапия, занятия в комнате психологической разгрузки</p> | | <p>Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тулунский психоневрологический интернат»</p> |
| 38. | <p>Социальные практики: «Школа здоровья»; «Скандинавская ходьба»; «Школа активного долголетия»; «Говорящая книга-аппарат Тифлофлешплеер»; «Школа компьютерной грамотности»;</p> | | <p>Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Бодайбинский дом-интернат для инвалидов и престарелых»</p> |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| | «Университет третьего возраста»; Клубные занятия: творческое фотографирование, гарденотерапия, кинотерапия, музыкотерапия, библиотерапия, арт-терапия | | |
| 39. | Социальная практика «Школа скандинавской ходьбы» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Братский дом-интернат для престарелых и инвалидов» |
| 40. | Литературная гостиная «Откровение»; программа по привлечению и организации добровольцев (волонтеров) и добровольческих (волонтерских) организаций; реабилитационная программа по развитию мелкой моторики; клубные занятия: рукоделие, вязание, ателье «Куклы» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Ново-Ленинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» |
| 41. | Социальные практики: танцевальная импровизация; нейрографика – графический метод моделирования сознания; оздоровительная практика «Кхигонг» (вьетнамский Цигун) информационная технология «Компьютер – мой друг» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Усть-Илимский дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лидер»» |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 42. | Социальная практика «Счастье в танце» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов п. Усть-Ордынский» |
| 43. | Социальная практика «Дом без одиночества» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов г. Черемхово и Черемховского района» |
| 44. | Социальная практика «Школа здоровья» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Шебертинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» |
| 45. | Социальные программы: «Социальный туризм для пожилых людей»; «Здоровый образ жизни – дорога к долголетию» | | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Заларинский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов» |
| 46. | Социальный проект «Не стареют душой волонтеры» по организации волонтерского движения помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам учреждения | | Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Марковский геронтологический центр» |

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области



В.А. Родионов